

# Révolutionnez la Qualité de Vie au Travail pour un Impact RSE Décisif

***Gall Hope***

Cabinet de Conseils et d'Accompagnements

7 Rue Arago – 65000 TARBES

**06.75.74.90.67**

Coaching.gallhope@gmail.com



# Préambule

Dans un monde professionnel en perpétuelle évolution, où la performance économique et le bien-être des collaborateurs sont intrinsèquement liés, le cabinet de conseils GALL HOPE accompagne des entreprises vers l'excellence en matière de Qualité de Vie et Conditions au Travail (QVCT).

La QVCT ne se limite pas à une simple mesure de confort, mais constitue un socle essentiel de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). Nous vous invitons à repenser votre approche de la RSE en faisant de la QVCT le pivot central de votre stratégie.



**Gallardo Espérance**

- Maître Praticienne en PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Coach professionnelle certifiée IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)
- Membre de la Fédération Française d'Hypnose Ericksonienne, de Coaching et de PNL
- Référente pédagogique / Référente handicap / Référente égalité Homme-Femme

# SOMMAIRE



**1- L'Entreprise**



**2- Le Salarié**



**3- Les Facteurs de la QVCT**



**4- Les Actions à mener**

# 1- L'Entreprise

## Les Avantages Incontestables de la Qualité de Vie au Travail pour Votre Entreprise

*La Qualité de Vie et Conditions au Travail (QVCT) ne se résume plus à un simple concept utopique, mais s'impose aujourd'hui comme un impératif stratégique pour les entreprises conscientes de leur succès à long terme. Voici un aperçu des avantages incontestables qu'une QVCT bien intégrée peut apporter à votre organisation :*

- 1. Productivité Accrue :** Des collaborateurs épanouis sont des collaborateurs productifs. Une QVCT bien pensée favorise un environnement propice à la concentration, à la créativité et à l'efficacité, entraînant ainsi une amélioration tangible des performances individuelles et collectives.
- 2. Rétention des Talents :** Attirer des talents exceptionnels est essentiel, mais les retenir l'est tout autant. Les entreprises offrant une QVCT de qualité ont tendance à fidéliser davantage leurs employés, réduisant ainsi les coûts liés au recrutement/fin de contrat, et préservant le savoir-faire interne.
- 3. Réduction de l'Absentéisme :** Un environnement de travail positif contribue à la diminution du stress et des tensions, ce qui se traduit par une baisse significative des taux d'absentéisme. Les collaborateurs se sentent soutenus et valorisés, ce qui impacte positivement leur présence au travail.



# 1- L'Entreprise

## Les Avantages Incontestables de la Qualité de Vie au Travail pour Votre Entreprise

**4. Image de Marque Renforcée :** Les entreprises axées sur la QVCT sont perçues comme des employeurs responsables et soucieux du bien-être de leurs équipes. Cela renforce non seulement l'image de marque interne, mais également l'attrait de l'entreprise pour les talents potentiels et les clients.

**5. Créativité et Innovation :** La QVCT favorise un environnement où la créativité et l'innovation peuvent s'épanouir. Les équipes bien dans leur peau sont plus enclines à partager des idées novatrices et à collaborer de manière fructueuse, stimulant ainsi le développement de l'entreprise.

**6. Climat Social Favorable :** La QVCT contribue à instaurer un climat social positif au sein de l'entreprise. Des relations interpersonnelles solides, une communication transparente et une culture d'entreprise axée sur le respect mutuel sont les fondements d'une équipe unie et performante.

**7. Adéquation aux Nouvelles Attentes Générationnelles :** Les nouvelles générations de travailleurs accordent une grande importance à la qualité de vie au travail. En répondant à ces attentes, votre entreprise s'adapte aux évolutions du marché du travail et demeure attractive pour les talents émergents.



# 2- Le Salarié

## Les Avantages Incontestables de la Qualité de Vie au Travail pour Votre Entreprise

*La Qualité de Vie et Conditions au Travail (QVCT) transcende le simple cadre professionnel pour devenir un véritable vecteur de bien-être et d'épanouissement personnel. Pour chaque salarié, intégrer une QVCT bien pensée offre une pléthore d'avantages cruciaux, améliorant significativement sa vie tant sur le plan professionnel que personnel :*

- 1. Équilibre Travail-Vie Personnelle :** Une QVCT bien établie permet au salarié de trouver un équilibre entre ses engagements professionnels et sa vie personnelle. Des horaires flexibles, la possibilité de télétravailler, et des politiques de congés raisonnables contribuent à une harmonie essentielle entre les sphères professionnelle et personnelle.
- 2. Santé Physique et Mentale :** La QVCT agit comme un bouclier protecteur de la santé globale. Des conditions de travail adéquates, la réduction du stress lié au travail, et la promotion d'un environnement sain favorisent la santé physique et mentale des salariés, réduisant ainsi les risques liés aux problèmes de santé professionnelle.
- 3. Reconnaissance et Valorisation :** La reconnaissance du travail accompli et la valorisation des compétences sont des éléments clés de la QVCT. Un salarié qui se sent apprécié est plus motivé, plus engagé, et éprouve une satisfaction personnelle décuplée dans son rôle au sein de l'entreprise.



# 2- Le Salarié

## Les Avantages Incontestables de la Qualité de Vie au Travail pour Votre Entreprise

**4. Développement Professionnel :** La QVCT encourage le développement professionnel continu. Des opportunités de formation, des programmes de mentorat et une culture d'entreprise propice à l'apprentissage stimulent la croissance personnelle et professionnelle du salarié.

**5. Ambiance et Relations Interpersonnelles :** Un environnement de travail positif, favorisé par une QVCT bien gérée, facilite des relations interpersonnelles saines. Des équipes soudées, une communication ouverte et des collaborations harmonieuses contribuent à un climat social agréable.

**6. Motivation et Engagement :** La QVCT est un catalyseur puissant de la motivation et de l'engagement. Un salarié qui se sent bien dans son environnement professionnel est plus enclin à s'investir pleinement dans ses missions, générant ainsi une productivité accrue et des résultats de qualité.

**7. Épanouissement Personnel :** En favorisant un équilibre entre les aspirations personnelles et professionnelles, la QVCT permet au salarié de s'épanouir pleinement. La satisfaction au travail s'étend au-delà des tâches quotidiennes pour influencer positivement la qualité de vie globale du salarié.



# 3- Les Facteurs de la QVCT



Les pratiques managériales



Les conditions de travail



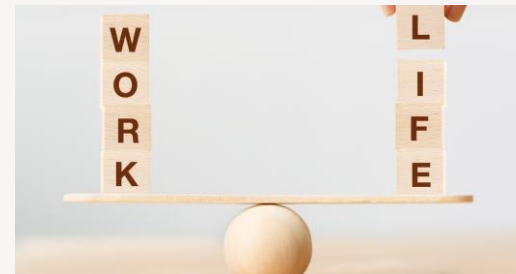
L'organisation et le contenu de travail



Le climat social



L'évolution et l'égalité H/F



L'équilibre vie pro/vie perso



**Les pratiques  
managériales**



# 4- Les Actions à mener

*Les pratiques managériales*

## L'Accompagnement

Notre accompagnement sur la QVCT transforme les managers en leaders visionnaires, capables d'insuffler un nouvel élan à leur équipe.

En investissant dans votre développement, vous garantisiez une gestion éclairée qui génère des résultats tangibles tant sur le plan individuel que collectif.

Donnez à votre équipe les clés du succès en plaçant la QVCT au cœur de votre approche managériale.

## Les Formations personnalisées

- Formations « Leadership et management »
- Formation « Communication interpersonnelle »
- Formation « Gestion du stress »
- Formation « Gestion des conflits »
- Formation « Motivez vos équipes en inspirant l'excellence »
- Formation « Prévenez des risques psychosociaux »

*Gall Hope*

Coaching et Formations

## Les conditions de travail



# 4- Les Actions à mener

## *Les conditions de travail*

### L'Accompagnement

Des conditions de travail optimales ne sont pas seulement bénéfiques pour les employés, mais elles se traduisent également par une productivité accrue, une rétention des talents et une image de marque renforcée.

En investissant dans notre accompagnement sur la QVCT, vous améliorez de manière significative les conditions de travail au sein de votre organisation.

Transformez vos conditions de travail pour cultiver un environnement où chaque collaborateur peut exceller.

### Les Formations personnalisées

- Formations « Maîtrisez le stress en devenant le maître du temps »
- Formation « Gérez vos émotions et libérez votre plein potentiel »
- Formation « Maîtrisez l'art de la flexibilité comportementale »
- Formation « Gestion des conflits »
- Formation « Prévenez des risques psychosociaux »



L'organisation  
et le contenu  
du travail



# 4- Les Actions à mener

*L'organisation et le contenu du travail*

## L'Accompagnement

Notre programme d'accompagnement dédié à la QVCT n'est pas simplement une démarche axée sur le bien-être des employés, mais une stratégie globale visant à transformer l'organisation et le contenu du travail pour atteindre des objectifs clairs et précis.

Notre accompagnement va au-delà du bien-être individuel pour façonner un environnement professionnel où chaque détail, de l'organisation au contenu du travail, contribue à l'excellence.

## Les Formations personnalisées

- Formation « Atteignez l'inatteignable »
- Formations « Maîtrisez le stress en devenant le maître du temps »
- Formation « Gérez vos émotions et libérez votre plein potentiel »
- Formation « Maîtrisez l'art de la flexibilité comportementale avec les neurosciences »
- Formation « Gestion des conflits »
- Formation « Recruter sans se tromper »

Gall Hope

Coaching et Formations

**Le climat social**



# 4- Les Actions à mener

*Le climat social*

## L'Accompagnement

Un climat social sain réduit le stress au sein de l'équipe. En mettant en place des pratiques de travail favorables à la détente et à la gestion du stress, notre accompagnement contribue à une atmosphère où les employés peuvent s'épanouir sereinement.

L'environnement de travail, influencé par notre approche à la QVT, propage une atmosphère positive. Un climat positif stimule la motivation, renforce la confiance et contribue à une ambiance où les défis sont relevés avec optimisme.

## Les Formations personnalisées

- Formation « Gestion des conflits »
- Formation « Les clés du leadership »
- Formation « Cultivez le charisme et maîtrisez l'art du management »
- Formations « Libérez votre estime de soi »
- Formation « Gérez vos émotions et libérez votre plein potentiel »
- Formation « Maîtrisez l'art de la flexibilité comportementale avec les neurosciences »

*Gall Hope*

Coaching et Formations

## L'Évolution et l'égalité H/F



# 4- Les Actions à mener

*L'Évolution et l'égalité H/F*

## L'Accompagnement

La QVCT que nous préconisons place l'équité au cœur de son approche. En éliminant les obstacles discriminatoires, notre accompagnement crée un environnement où les opportunités professionnelles sont équitablement accessibles, favorisant ainsi l'égalité des chances.

Notre programme inclut des modules de sensibilisation et de formation sur l'égalité des sexes. En éduquant les membres de l'organisation sur les enjeux de genre, nous promovons une culture d'entreprise consciente, tolérante et respectueuse de la diversité.

## Les Formations personnalisées

- Formation « Vers l'Égalité des Genres : Former les Leaders de Demain »
- Formation « Promouvoir l'Égalité Professionnelle : Outils Pratiques pour les Managers »
- Formations « Trouver son équilibre grâce à l'IKIGAI »
- Formation « Découvrir son profil psychologique pour mieux comprendre ses compétences »
- Formation « Maîtrisez l'art de la flexibilité comportementale avec les neurosciences »

**L'équilibre  
Vie pro/vie perso**

# 4- Les Actions à mener

*L'équilibre Vie pro/vie perso*

## L'Accompagnement

Dans un monde où les frontières entre vie professionnelle et vie personnelle s'amenuisent, notre programme d'accompagnement dédié à la QVCT se profile comme un allié essentiel pour rétablir l'équilibre tant recherché.

Notre accompagnement intègre des mécanismes de prévention du burnout, en identifiant les signaux précoces du stress professionnel. En évitant le burnout, les employés sont mieux à même de maintenir un équilibre sain entre leur carrière et leur bien-être personnel.

## Les Formations personnalisées

- Formation « Harmonisez chaque sphère de votre vie »
- Formation « Maîtrisez le stress en devenant le maître du temps »
- Formations « Trouver son équilibre grâce à l'IKIGAI »
- Formation « A la découverte de soi »
- Formation « Maîtrisez l'art de la flexibilité comportementale avec les neurosciences »

*Gall Hope*

Coaching et Formations



# HANDICAP

- ➔ 24 % de la population active est en situation d'handicap
- ➔ 1 personne sur 2 sera confrontée à un handicap au cours de sa vie
- ➔ 80 % des personnes en situation d'handicap ont un handicap invisible





# HANDICAP et QVCT

En tant qu'expert de la qualité de vie au travail, le cabinet de conseils GALL HOPE propose un accompagnement individualisé et du coaching pour les collaborateurs en situation de handicap.

Cela va au-delà de l'aspect technique, en offrant un soutien holistique pour garantir leur bien-être général et favoriser leur épanouissement professionnel.



## Feedback des entreprises ayant mis en place un plan d'actions pour améliorer la QVCT dans leur structure

**90 %** des Dirigeants reconnaissent l'importance du bien-être de leurs collaborateurs

**84 %** des Dirigeants ont noté une augmentation significative de la performance de leurs collaborateurs

**82 %** des Dirigeants ont amélioré l'image de leur entreprise *(Source : Dares)*

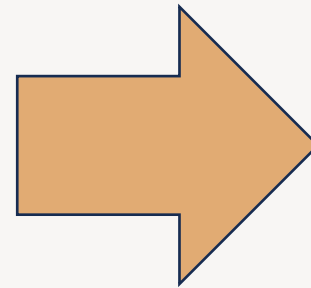
**72 %** des Dirigeants ont amélioré leur capacité à recruter et à fidéliser ses meilleurs talents.



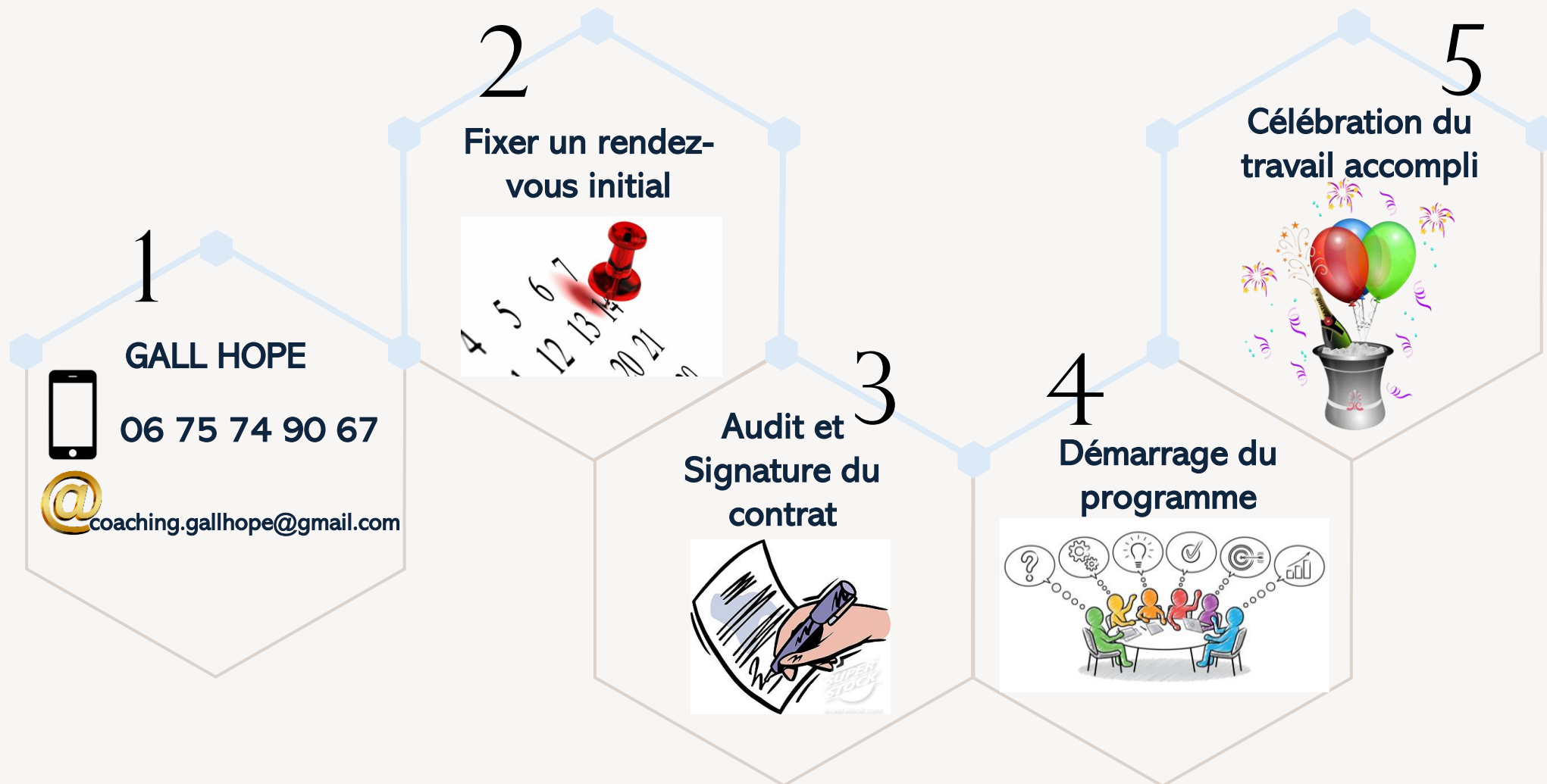
*Gall Hope*

Conseils et Accompagnements

# Devriez-vous démarrer une démarche QVCT ? Faites le test



# Chronologie d'une QVCT réussie...





# ***Gall Hope***

Cabinet de Conseils et d'Accompagnements aux entreprises  
Spécialiste du bien-être au travail



## ***Espérance Gallardo***

Coach professionnelle certifiée IPHM  
Maître praticienne PNL et Etudes du comportement  
Formatrice

Coaching.gallhope@gmail.com

[www.gallhope.com](http://www.gallhope.com)

7 Rue Arago – 65000 TARBES



**06.75.74.90.67**